



Madame, Monsieur

Les Partenaires de la MAIA Aigoual Pic St Loup, l'association ADAO et l'ADMR de l'Hérault en collaboration avec la CFPPA Hérault, viennent à votre rencontre sur vos lieux de vie avec:

Le Bus des Aidants

Groupes d'échanges et de partage entre aidants
Animations individuelles et collectives

«Je suis aidant et j'en parle !»

Pendant ces rencontres, les aidants pourront mettre des mots sur leurs difficultés tout en rencontrant d'autres aidants et en partageant leurs expériences. Le but est aussi de s'informer sur les dispositifs existants et les solutions de répit envisageables.

Ce dispositif est **gratuit**
Informations : 07 66 40 40 16

CALENDRIER

BUS DES AIDANTS

Le matin de 10h à 12h

St Jean de Buèges
Jeudi 10/09 Jeudi 01/10 Jeudi 22/10 Jeudi 19/11
St Bazille de Putois
Mercredi 02/09 Mercredi 23/09 Mercredi 14/10 Mercredi 04/11 Mercredi 25/11
Claret
Jeudi 03/09 Jeudi 24/09 Jeudi 15/10 Jeudi 05/11 Jeudi 26/11
St Martin de Londres
Mercredi 09/09 Mercredi 30/09 Mercredi 21/10 Mercredi 18/11 Mercredi 02/12

L'après-midi de 14h à 16h

Gorniès
Jeudi 10/09 Jeudi 01/10 Jeudi 22/10 Jeudi 19/11
Notre Dame de Londres
Mercredi 02/09 Mercredi 23/09 Mercredi 14/10 Mercredi 04/11 Mercredi 25/11
Fontanes
Jeudi 03/09 Jeudi 24/09 Jeudi 15/10 Jeudi 05/11 Jeudi 26/11
Causse de la Selle
Mercredi 09/09 Mercredi 30/09 Mercredi 21/10 Mercredi 18/11 Mercredi 02/12